

OnOff-Symtomvariationer under dagen

Varierar dina Parkinsonsymtom under dagen?

Efter en tids sjukdom kan effekten av levodopa förkortas. Detta kan t.ex. leda till dosglapp, d.v.s. att Parkinsonsymtom återkommer innan eller i anslutning till nästa dostid. Vissa personer får också rörelsesymtom i form av överrörlighet när nivån av läkemedel är hög. Den här sortens variationer i symtom kallas motorfluktuationer.

Om Du upplever liknande variationer i dina rörelser kan det vara bra för din behandlande läkare att veta omfattningen av variationerna för att bättre kunna anpassa din medicinering. Om du inte upplever variationer i dina Parkinsonsymtom under dagen behöver du inte fylla i detta.

- ☐ Jag upplever inga symtomvariationer under dagen
- ☐ Jag upplever symtomvariationer under dagen

Den senaste veckan har jag i genomsnitt varit vaken:_____timmar/dygn

Off-Period senaste veckan

Hur stor del av den vakna delen av dygnet har du varit i "off"?

Du kan ange perioden i timmar eller i procent av den vakna tiden. Med "off" menas här mer uttalad långsamhet, stelhet, skakningar än du brukar ha när effekten av dina läkemedel är god. Den vakna tiden inkluderar även tid då du är vaken på natten.

_____ timmar per dygn

Off-period i %

- ☐ Har inte upplevt några "off"-perioder under den senaste veckan
- ☐ 1-25% av den vakna delen av dygnet
- ☐ 26-50% av den vakna delen av dygnet
- ☐ 51-75% av den vakna delen av dygnet
- ☐ 76-100% av den vakna delen av dygnet

Att vara "off" kan ha olika stor effekt på välbefinnande och förmågor. Vilket av följande alternativ stämmer bäst på hur du upplevt off-perioder under den senaste veckan:

- ☐ Jag upplever inga "off" perioder
- ☐ Att vara "off" besvärar mig inte
- ☐ Att vara "off" besvärar mig i enstaka situationer, men förhindrar mig inte att göra något i min vardag
- ☐ Att vara "off" är besvärande i många situationer, men förhindrar mig inte från att göra något i min vardag
- ☐ När jag är "off" måste jag avstå från vissa aktiviteter
- ☐ När jag är "off" måste jag avstå från de flesta aktiviteter som jag kan göra när läkemedelseffekten är god

Överrörlighet senaste veckan

Hur stor del av den vakna delen av dygnet har du varit överrörlig?

Du kan ange perioden i timmar eller i procent av den vakna tiden. Den vakna tiden inkluderar även tid då du är vaken på natten.

_____ timmar per dygn

Period med överrörlighet i %

- ☐ Har inte upplevt någon överrörlighet under den senaste veckan
- ☐ 1-25% av den vakna delen av dygnet
- ☐ 26-50% av den vakna delen av dygnet
- ☐ 51-75% av den vakna delen av dygnet
- ☐ 76-100% av den vakna delen av dygnet

Att vara överrörlig kan ha olika stor effekt på välbefinnande och förmågor. Vilket av följande alternativ stämmer bäst på hur du upplevt överrörlighetsperioder under den senaste veckan:

- ☐ Jag upplever ingen överrörlighet
- ☐ Att vara överrörlig besvärar mig inte
- ☐ Att vara överrörlig besvärar mig i enstaka situationer, men förhindrar mig inte att göra något i min vardag
- ☐ Att vara överrörlig är besvärande i många situationer, men förhindrar mig inte från att göra något i min vardag
- ☐ När jag är överrörlig måste jag avstå från vissa aktiviteter
- ☐ När jag är överrörlig måste jag avstå från de flesta aktiviteter som jag kan göra när läkemedelseffekten är god